



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1. ASIGNATURA / COURSE TITLE

ENFERMERIA COMUNITARIA / COMMUNITY NURSING

1.1. Código / Course number

18392

1.2. Materia/ Content area

INTERVENCION EN CUIDADOS DE SALUD A LA FAMILIA Y A LA COMUNIDAD /
INTERVENTION IN FAMILY AND COMMUNITY HEALTHCARE.

1.3. Tipo / Course type

Formación obligatoria / Compulsory subject

1.4. Nivel / Course level

Grado / Bachelor (first cycle)

1.5. Curso / Year

2º / 2nd

1.6. Semestre / Semester

2º / 2nd(Spring semester)

1.7. Número de créditos / Credit allotment

6 créditos ECTS / 6 ECTS credits

1.8. Requisitos previos / Prerequisites

No hay requisitos previos. Se aconseja haber cursado y aprobado la asignatura de Salud Pública de 1º curso y la asignatura Bases y Metodología en Enfermería Comunitaria de 1er semestre de 2º curso.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1.9. Requisitos mínimos de asistencia a las sesiones presenciales/ **Minimun attendance requirement**

Es altamente recomendable la asistencia y participación en todas las actividades presenciales programadas en la asignatura, puesto que ello es necesario para un aprendizaje óptimo y como consecuencia, de una evaluación positiva.

La asistencia a algunas sesiones presenciales es de carácter obligatorio, puesto que en ellas se realizan actividades relacionadas con la evaluación continuada.

Los criterios respecto a las faltas de asistencia a las actividades planificadas como obligatorias son los siguientes:

- En caso de no acudir a las actividades que se realizan en una sola sesión y/o a las prácticas de laboratorio el estudiante no podrá obtener la calificación correspondiente.
- Las actividades que se desarrollan en más de una sesión, en caso de faltas de asistencia, se tendrá en cuenta el nº de sesiones totales, el nº de faltas, y si el estudiante aporta un justificante.
- Las penalizaciones podrán incluir desde la disminución hasta la anulación de la nota de la actividad. Si esto ocurre en más de una actividad, podría llegar a considerarse la no superación de la evaluación continuada

1.10. Datos del equipo docente / **Faculty data**

Coordinadora:

Raquel Luengo González

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores

Teléfono: 91.535.99.83

Correo electrónico: ralugo@cruzroja.es

Profesores:

Sergio González Cervantes

Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores

Teléfono: 91.535.92.01

Correo electrónico: sgc@cruzroja.es



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

Beatriz Álvarez Embarba
Despacho: Avda. Reina Victoria, 28. 4ª planta. Profesores
Teléfono: 91.535.92.07
Correo electrónico: bembarba@cruzroja.es

Horario de atención al estudiante (office hours): los profesores titulares de la Escuela disponen de un horario semanal de atención al estudiante, consistente en dos horas en horario de mañana (entre 8:00 y 14:00 h) y una en horario de tarde (entre 15:00 y 17:00). Al inicio de cada semestre se publicarán dichos horarios en el tablón de anuncios y en la página Web: www.cruzroja.es/euemadrid.

1.11. Objetivos del curso / Course objectives

PROPÓSITO:

Facultar al alumno para realizar sus actividades enfermeras en el marco de la Atención Primaria de Salud, proporcionándole los conocimientos y habilidades necesarias que le permitan identificar los Problemas de Salud que afectan a la Comunidad, familia e individuo y los recursos disponibles para afrontarlos dentro del ámbito enfermero.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- Conocer las situaciones de salud de salud en el adulto identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces en el ámbito de la atención familiar y comunitaria.
- Conocer las situaciones de salud en la mujer identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces en el ámbito de la atención familiar y comunitaria.
- Conocer las situaciones de salud en la etapa neonatal, infantil y adolescente identificando las necesidades y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces en el ámbito de la atención familiar y comunitaria.
- Conocer las situaciones de salud más relevantes en el seno de la comunidad identificando las necesidades, manifestaciones y problemas para proporcionar cuidados integrales y eficaces.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

- Conocer la aplicación de los métodos terapéuticos indicados en las diferentes situaciones de salud para proporcionar cuidados integrales y eficaces en el ámbito de la atención familiar y comunitaria.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE:

El estudiante:

1. Discrimina la información más relevante recogida en la valoración enfermera de la persona.
2. Argumenta el juicio clínico derivado del análisis de las necesidades y los problemas de salud.
3. Selecciona los criterios de resultado de acuerdo al juicio clínico.
4. Argumenta el tratamiento enfermero a través de las intervenciones y actividades.
5. Demuestra habilidad para la realización de los cuidados.
6. Compara los cambios significativos que permiten evaluar la efectividad del tratamiento.
7. Selecciona el plan terapéutico adecuado al juicio clínico.
8. Describe los diferentes procedimientos terapéuticos relacionados con los cuidados enfermeros.
9. Argumenta una estrategia educativa adecuada a la persona o familia respecto al régimen terapéutico.

1.12. Contenidos del programa / [Course contents](#)

BLOQUE I: PROGRAMA DEL ADULTO

- TEMA 1: GENERALIDADES DEL PROGRAMA DEL ADULTO: Valoración y planificación de cuidados de enfermería en el adulto desde Enfermería Comunitaria. Criterios de inclusión, seguimiento y valoración de usuarios.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

- TEMA 2: HIPERTENSIÓN ARTERIAL: Definición. Clasificación. Fisiopatología. Sintomatología. Estratificación del riesgo cardiovascular. Metodología de medición de la presión arterial: Medición en consulta, MAPA y AMPA. Detección: screening. Complicaciones. Tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- TEMA 3: ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA: Definición y epidemiología. Factores de riesgo. Diagnóstico precoz. Etapas. Fenotipos: bronquitis crónica, enfisema, asma. Tratamiento. Cuidados de enfermería. Aerosolterapia.
- TEMA 4: DIABETES MELLITUS. Definición. Epidemiología. Definición. Fisiopatología. Clasificación. Sintomatología. Pruebas diagnósticas: Screening. Pruebas de seguimiento. Complicaciones. Tratamiento farmacológico y no farmacológico.
- TEMA 5: PROGRAMA DE OBESIDAD.
- TEMA 6: EDUCACIÓN Y SEGUIMIENTO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS. Elección del método anticonceptivo según características personales. Seguimiento de ACO. Seguimiento DIU. Métodos de barrera. Educación sobre métodos de esterilización: vasectomía y ligaduras de trompas. Asesoramiento sobre la interrupción voluntaria del embarazo.
- TEMA 7: PROGRAMA DE VACUNACIÓN EN EL ADULTO. Vacunación del tétanos y difteria. Vacunación antigripal. Vacunación antineumocócica. Vacunación antirrábica.

BLOQUE II: PROGRAMA DE LA MUJER

- TEMA 8: CUIDADOS EN LA MUJER: Valoración y planificación de cuidados de enfermería en la mujer. Criterios de inclusión, seguimiento y derivación de usuarias respecto a: Embarazo, Climaterio.
- TEMA 9: CRIBAJE DE ENFERMEDADES PREVALENTES EN LA MUJER: Detección precoz del: cáncer de mama, cáncer de cérvix y de endometrio.
- TEMA 10: MALTRATO A LAS MUJERES: Plan Nacional Protocolo de actuación en atención primaria.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

BLOQUE III: PROGRAMA DEL NIÑO SANO

- TEMA 11: REVISIONES PERIÓDICAS EN EL NIÑO SANO: 0 -23 MESES
2 -6 AÑOS, 6 -14 AÑOS.
- TEMA 12: PROGRAMA DE VACUNACIÓN DEL NIÑO SANO: Calendario actualizado de vacunación, corrección de calendario.
- TEMA 13: EL MALTRATO EN LA INFANCIA: Protocolo común para la actuación sanitaria ante la violencia de género. Detección y abordaje desde Atención Primaria.

BLOQUE IV: PROGRAMA DE SITUACIONES ESPECIALES

- TEMA 14: PROGRAMA DEL PACIENTE POLIMEDICADO: Entrevista estructurada con el paciente. Educación sanitaria sobre medicamentos. Seguimiento de la adherencia terapéutica. Revisión del sistema personalizado de dosificación.
- TEMA 15: CUIDADOS PALIATIVOS DESDE ATENCIÓN PRIMARIA: Programa terminales. Programa ESAD.

BLOQUE V: CONSULTAS MÁS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

- TEMA 16: PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS Y ORALES: Clasificación y cuidados de las heridas, suturas, quemaduras, abscesos, heridas especiales y/o contaminadas. Mordeduras y picaduras de serpientes, insectos, medusas. Alteraciones dermatológicas más frecuentes: Prurito, xerosis, dermatitis, eccema, queratosis, acrocordones, micosis, herpes zóster, vitíligo, psoriasis, púrpura, cáncer. Escabiosis y sarna. Prevención y cuidados.
- TEMA 17: PROBLEMAS EN OTORRINO. ALTERACIONES DEL OIDO: Otitis media e interna. Otohematoma. Extracción de cuerpos extraños. Extracción de tapón de cerumen. Perforación timpánica. Fractura del hueso temporal. Otosclerosis. Vértigos. Enfermedad de Ménière. ALTERACIONES NASALES: cuerpos extraños en nariz. Epistaxis y taponamiento. Fractura nasal. ALTERACIONES BUCODENTALES. Alteraciones más frecuentes. Cuidados de enfermería.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

TEMA 18: PROBLEMAS OFTALMÓLOGICOS. ALTERACIONES INFLAMATORIAS: Cuerpo extraño. Ojo rojo. Conjuntivitis. Queratitis. Uveitis. Blefaritis. Orzuelo. Chalazión. Cuidados. ALTERACIONES CONGÉNITAS O DEGENERATIVAS: Entropión y ectropión. Ptosis palpebral. Logofthalmos y Exofthalmos. ALTERACIONES DEL APARATO LAGRIMAL: Dacriocistitis. Síndrome del Ojo seco. Desprendimiento de retina. Glaucoma. Cataratas. Cuidados.

1.13. Referencias de consulta / [Course bibliography](#)

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

- BRAUNWALD, Eugene (ed. lit.). *Harrison, Principios de medicina interna*. 15ª ed. Madrid: Mcgraw-Hill Interamericana, 2002. 3 v.
- CAJA LÓPEZ, Carmen. *Enfermería comunitaria III: Atención primaria*. 2ª ed. Barcelona: Masson, 2003.
- CONTEL, Joan Carles; GENÉ, Joan; PEYA, Margarida. *Atención domiciliaria: organización y práctica*. Barcelona: Masson, 2003.
- FRÍAS OSUNA, Antonio. *Enfermería Comunitaria*. Barcelona: Masson, 2000.
- GORDON, Marjory. *Manual de diagnósticos enfermeros*. 10ª ed. Madrid: Elsevier, 2003.
- MARTÍN ZURRO, Amando. *Atención Primaria*. 5ª ed. Madrid: Harcourt Brace, 2003. 2v.
- MAZARRASA, Lucía; et al. *Salud Pública y Enfermería Comunitaria*. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana, 2003.
- SÁNCHEZ GÓMEZ, Mª Begoña; GÓMEZ SALGADO, Juan; DUARTE CLIMENTS, Gonzalo. *Atención al individuo y la familia*. Madrid: Enfo: Fuden, 2009.
- SÁNCHEZ MORENO, Antonio; et al. *Enfermería comunitaria 3: Actuación en enfermería comunitaria: sistemas y programa de salud*. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana, 2000.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

- SIERRA LÓPEZ, Antonio (dir.). *Piedrola Gil, Medicina preventiva y salud pública*. 11ª ed. Barcelona: Masson, 2008.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTARIA:

- CARPENITO, Linda Juall. *Manual de diagnósticos de enfermería*. 9ª ed. Madrid: McGraw-Hill, 2002.
- CAVANAGH, Stephen J. *Modelo de Orem: conceptos de enfermería en la práctica*. Barcelona: Ediciones Científicas y Técnicas, 1993.
- DÍAZ AGUADO - JALÓN, Mª José. *Prevención de la violencia y lucha contra la exclusión desde la adolescencia*. Madrid: Instituto de la Juventud, 2003. 3v.
- HERDMAN, T. Heather (ed.). *Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2009-2011*. Madrid: Elsevier, 2010.
- LORENZO FERNÁNDEZ, Pedro (coord.); et al. *Drogodependencias*. 3ª ed. Madrid: Médica Panamericana, 2009.
- MARTÍNEZ RUIZ, Mario; RUBIO VALLADOLID, Gabriel (dir.). *Manual de drogodependencias para enfermería*. Madrid: Díaz de Santos, 2002.
- SALLERAS SANMARTÍN, Luis (ed. lit.). 2ª ed. *Vacunaciones preventivas: principios y vacunaciones*. Barcelona: Masson, 2003.
- SOLDEVILLA AGREDA, José Javier; TORRA I BOU, Joan Enric (coords). *Atención integral de las heridas crónicas*. Madrid: SPA, 2004.

2. Métodos Docentes / [Teaching methodology](#)

ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN DEL PROFESOR:

Suponen un 52%¹ del total de los créditos de la asignatura.

En esta asignatura, las actividades diseñadas y gestionadas por los profesores, son de dos tipos:

¹ La actividad global se obtiene, añadiendo a este porcentaje, un 4% correspondiente a las tutorías de examen previas y posteriores, junto con la realización de la prueba final escrita.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

1. ACTIVIDADES PRESENCIALES EN AULA:

- **Clases teóricas:** sesiones teóricas de 50 + 50 minutos, impartidas al grupo-clase.
- **Trabajo dirigido en aula:** se marcarán las directrices y se realizará el seguimiento de los trabajos en sesiones obligatorias y evaluables.
- **Clases prácticas en aula:** actividades dirigidas en aula como ejercicios, estudio de casos, elaboración de programas, role-playing y otros. Las actividades relacionadas con la evaluación continuada, serán presenciales obligatorias.
- **Prácticas de laboratorio:** son de presencialidad obligatoria

2. ACTIVIDADES A TRAVÉS DE MOODLE:

- **Actividades asincrónicas grupales:** debates, glosarios, wiki,...

TRABAJO AUTÓNOMO DEL ESTUDIANTE:

Supone un 44% del total de los créditos de la asignatura.

- **Preparación y seguimiento de las actividades presenciales:** lectura de materiales, estudio, elaboración de esquemas o resúmenes,...
- **Elaboración de trabajos:** organización del trabajo personal y/o del grupo, búsqueda de información, realización de tareas intermedias y formateo del proyecto/s final/es.
- **Preparación de la prueba final escrita.**

APOYO AL AULA A TRAVÉS DE MOODLE

La asignatura cuenta con la herramienta Moodle como apoyo al aula presencial (www.uam-virtual.es). A través de esta plataforma virtual didáctica se facilitará información y documentación, los estudiantes podrán exponer dudas y sugerencias a través del foro general.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

3. Tiempo de trabajo del estudiante / **Student workload**

Asignando 25 horas de trabajo a cada crédito ECTS, esta asignatura de 6 ECTS conlleva 150 horas de trabajo del estudiante, entre actividad con participación del profesor (56%) y trabajo autónomo (44%).

Según el tipo de actividad se distribuyen de la siguiente manera:

TIEMPO DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE		Horas
ACTIVIDADES CON PARTICIPACIÓN del profesor (56% = 84 horas)	Clases expositivas	46 h
	Actividades prácticas	32 h
	Tutoría pre-examen	4 h
	Realización de la prueba escrita final	2 h
ACTIVIDADES AUTÓNOMAS del estudiante (44% = 66 horas)	Preparación y seguimiento de clases presenciales	15 h
	Elaboración de trabajos, presentaciones,....	26 h
	Preparación de la prueba final escrita	25 h

4. Métodos de evaluación y porcentaje en la calificación final / **Evaluation procedures and weight of components in the final grade**

Para la superación de la asignatura el estudiante deberá obtener al menos una nota final de 5 sobre 10, que se alcanzará mediante:

CONVOCATORIA ORDINARIA

- **EVALUACIÓN CONTINUADA:** a lo largo del semestre el estudiante llevará a cabo actividades - presenciales o de trabajo autónomo - sujetas a evaluación. Es necesario obtener la calificación mínima de 1,8 puntos



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

sobre los 4 del total que representa la evaluación continuada, para poder sumar la nota de la prueba final escrita.

- **PRUEBA FINAL ESCRITA:** este examen representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Se considera superado a partir de 3 puntos.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Los estudiantes matriculados en asignaturas de varios cursos pueden presentar coincidencia de actividades obligatorias, de manera que presenten incompatibilidad horaria académica.

Los estudiantes con incompatibilidad horaria académica podrán acceder a la propuesta de evaluación continua alternativa de la asignatura, equivalente a la general (puntuación, carga de trabajo, tipo de actividad,...) pero que se realizará básicamente a través de Moodle.

Dicha propuesta incluirá, como mínimo, una sesión presencial fuera del horario ordinario de clases (8:00 a 14:30).

En esta asignatura hay prácticas de laboratorio. Si el estudiante con incompatibilidad horaria no las ha realizado anteriormente, podrá incluirse en algún grupo de estudiantes para llevarlas a cabo.

Todos los estudiantes repetidores deberán comunicar al coordinador de asignatura, la 2ª semana de clase, si van a realizar la actividad ordinaria, la alternativa o si prefieren presentarse a la prueba final escrita del 100% en la convocatoria extraordinaria.

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

- **PRUEBA FINAL ESCRITA:**
 - Aquellas personas que, habiendo superado la evaluación continuada, no aprobaran el examen en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa 6 puntos sobre los 10 del total de la asignatura. Para la obtención de la nota final de la asignatura se sumará a la calificación del examen, la obtenida en la evaluación continuada.
 - Aquellas personas que no superaron o no realizaron la evaluación continuada, y/o no superaron la prueba final escrita en convocatoria ordinaria, realizarán un examen escrito que representa el 100% de la calificación de la asignatura. En dicho examen, se evaluarán los resultados de aprendizaje correspondientes a la totalidad de la asignatura, en la medida de lo posible.



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

5. Cronograma* / Course calendar

La asignatura se imparte en el segundo semestre de segundo curso, que se inicia el 21 de enero de 2013 y finaliza el 17 de mayo de 2013.

La distribución y ponderación en evaluación continua de las diferentes actividades formativas de la asignatura es la siguiente:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 20 de enero al 14 de marzo según horarios.	-
Actividad 1: "Caso programa del Adulto"	Trabajo grupal: Desarrollo: 29 y 30 de enero, y 3 de febrero Entrega: 10 de febrero a través de moodle.	1 puntos
Actividad 2: "Caso programa de la mujer"	Trabajo grupal: Desarrollo: 19, 20 y 21 de Febrero Entrega: 23 de febrero a través de moodle.	1 puntos
Actividad 3: "Casos prácticos niño sano"	Trabajo grupal: Desarrollo: 18 de febrero, 28 de febrero y 4 de marzo. Entrega: 11 de marzo a través de moodle.	1 puntos
Prácticas laboratorio: <i>Cuidados de la piel II</i> <i>Vendajes</i> <i>Manejo del régimen terapéutico de la DM I</i>	Realización: 24, 25, 26, 27 de febrero	1 puntos (0,33 cada laboratorio)



Asignatura: Enfermería Comunitaria
Código: 18392
Centro: E.U.E. CRE_UAM
Titulación: Grado en Enfermería
Nivel: Grado
Tipo: Obligatoria
N.º de Créditos: 6 ECTS
Curso académico: 2013/2014

Para un mejor seguimiento de la actividad presencial se facilitará a los estudiantes a principio de curso, y a través de Moodle (www.uam-virtual.es) un cronograma de actividades presenciales, indicando fechas, horarios, profesor, tipo de actividad, grupos que deben acudir y aula en la que se realizará la actividad.

ESTUDIANTES CON INCOMPATIBILIDAD HORARIA ACADÉMICA

Para los estudiantes que presenten incompatibilidad horaria académica y hayan solicitado una evaluación continuada alternativa, se establece el siguiente cronograma:

ACTIVIDAD / TAREA	TEMPORALIDAD	PONDERACIÓN en EC
Clases teóricas	Del 20 de enero al 14 de marzo según horarios	-
Tutoría presentación EC	28 de Enero	-
"Caso programa del adulto"	Entrega: 10 de Febrero.	1,33 puntos.
"Caso programa de la mujer"	Entrega: 23 de Febrero.	1,33 puntos.
"Casos prácticos niño sano"	Entrega: 11 de Marzo.	1,33 puntos.